

## 記校運會

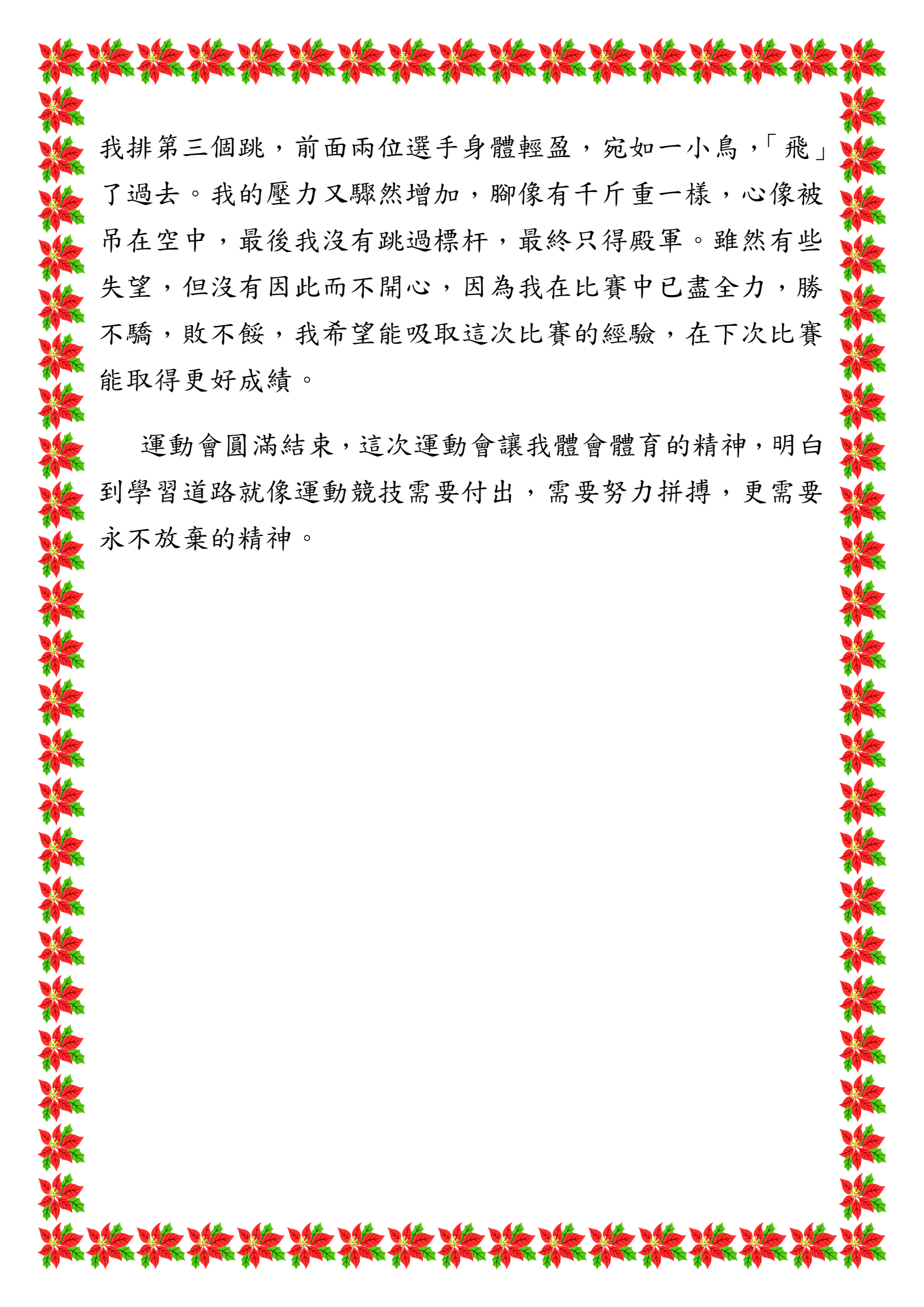
5A 黃俊源

上星期四，我們學校舉行了一年一度的運動會，這是同學們期待已久的日子。我參加了跳高比賽項目。

當天秋高氣爽，風和日麗，真是舉辦運動會的好日子。校長主持開幕典禮，並宣佈運動會正式開始。

賽場上氣氛十分激烈和緊張，運動員個個摩拳擦掌準備角逐各項冠軍。第一個比賽項目是跑步，健兒們在各自的跑道站好，槍聲一響，他們像離弦的箭衝出去，台上啦啦隊的加油聲此起彼落。有結果了，我們班的選手摘取桂冠，真是可喜可賀！

接着舉行了多項比賽：擲木球、跳遠、接力賽……終於到了跳高項目，我迫不及待跑下台來到比賽場地，哇！原來有 30 人參加這項比賽，真是高手雲集。這時我有點膽怯和緊張，但我聽到我的同學大聲叫喊着我的名字為我加油打氣，他們的加油聲為我注入了動力，我鼓起勇氣去參賽。第一個出賽便是我，我使盡全力去跳，完美一躍，跳過了。有些同學沒有跳過，被淘汰出局。進入第二輪，杆子調高了，我沒有像第一跳那麼緊張，輕輕鬆鬆跳過。接下來，我過五關斬六將晉身最後階段，剩下了四名選手，我非常緊張，心快要跳出來，我希望能取得冠軍，其他選手也都顯得非常緊張，這一刻不僅是技術考驗，更是心理的考驗。比賽繼續進行，



我排第三個跳，前面兩位選手身體輕盈，宛如一小鳥，「飛」了過去。我的壓力又驟然增加，腳像有千斤重一樣，心像被吊在空中，最後我沒有跳過標杆，最終只得殿軍。雖然有些失望，但沒有因此而不開心，因為我在比賽中已盡全力，勝不驕，敗不餒，我希望能吸取這次比賽的經驗，在下次比賽能取得更好成績。

運動會圓滿結束，這次運動會讓我體會體育的精神，明白到學習道路就像運動競技需要付出，需要努力拼搏，更需要永不放棄的精神。